



Fiore di Bach n° 2

# ASPEN

Pioppo tremulo (Populus tremula)

Stato disarmonico:  
PAURA DELL'IRRAZIONALE  
APPRENSIONE  
VULNERABILITÀ

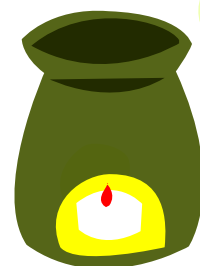
Stato armonico:  
PERCEZIONE  
CORAGGIO'  
SENSITIVITÀ

## QUANDO USARE ASPEN IN CASA



Puoi mettere qualche goccia di White Chestnut insieme al tuo olio essenziale preferito nella lampada brucia essenze quando i tuoi pensieri suonano una cosa tipo:

“  
- Certi posti mi danno i brividi!  
- Dormo solo con la luce accesa..  
- Non so spiegare di cosa ma..ho paura!  
”



## COSA CHIEDERE AL FARMACISTA/ERBORISTA

La sola essenza floreale in diluizione classica in 30 ml (3/4acqua ed 1/4 brandy)

[www.silviaramalli.com](http://www.silviaramalli.com)