



Fiore di Bach n° 35

WHITE CHESTNUT

Ippocastano bianco - (*Aesculus hippocastanum*)

Stato disarmonico:

FISSAZIONE

RIPETIZIONE ACCELERATA

DIALOGO INTERIORE TORTURANTE

Stato armonico:

CHIAREZZA DI PENSIERO

CONCENTRAZIONE

DISTENSIONE

QUANDO USARE WHITE CHESTNUT IN CASA



Puoi mettere qualche goccia di White Chestnut insieme al tuo olio essenziale preferito nella lampada brucia essenze quando i tuoi pensieri suonano una cosa tipo:

- Argh! Ho i pensieri in loop!
- Non riesco a pensare ad altro..
- Ho messo le ciabatte in frigo, forse è meglio se mi rilasso.
- Ora non ho la testa per..



COSA CHIEDERE AL FARMACISTA/ERBORISTA

La sola essenza floreale in diluizione classica in 30 ml (3/4 acqua ed 1/4 brandy)

www.silviaramalli.com